PRIMER TOQUE C.F.

Protocolo de actuación en caso de lesión en entrenamiento o partido.

En caso de lesión los jugadores/as se dirigirán en **primer lugar al entrenador** o ayudante que, les remitirá al fisio del club en los días de atención abajo especificados o directamente al **hospital Jaume I** si así lo estima oportuno por ser una lesión grave. Si es remitido al hospital, insisto sólo en casos de urgencia, el entrenador deberá rellenarle uno de los **partes de lesión** que tendrá en su poder y dárselo al jugador junto con la **ficha federativa** para poder ser atendido.

En los casos que sea remitido al **fisio, será** tratado y éste decidirá sobre su evolución.

Si se produjera una situación de **urgencia clara** se acudiría al **centro de salud más cercano** avisando igualmente a la dirección deportiva para que tenga constancia de ello. Igualmente se informará al fisio el lunes, miércoles o viernes para que tenga constancia de ello.

Es **importante** tras la lesión y un primer diagnóstico **ponerse en manos del fisio del club** para realizar de la mejor manera el proceso de rehabilitación.

En caso de que por cualquier motivo se recurra a personal sanitario ajeno al club se debe informar de manera periódica sobre la evolución de la lesión.

- **Horarios fisios: (Ester**)
  - Lunes 18:00 a 20:00 horas Chencho ventuario C3.
  - Miércoles18:00 a 20:00 horas UJI.
  - Viernes 17:30 a 18:30 horas UJI.
- **Horarios de readaptación (Alberto)**
  - Miércoles19:00 a 20:00 horas UJI.
  - Viernes 18:30 a 19:30 horas UJI.
- **Hospital Rey Don Jaime:** Santa María Rosa Molas 25, 12004 Castello De La Plana/Castellón De La Plana Tfno. 964 726 000.

*Para el buen uso del botiquín del equipo hacerlo de acuerdo a las indicaciones del fisio. Para reponer productos pedírselo a Jose Barreda.
*Los jugadores de Psicomotricidad e Iniciación al no estar federados no disponen de mutualidad.

**Durante los entrenamientos no abandonarlos por leves molestias para que nos vea el fisio, si se puede seguir entrenando se acaba el entrenamiento y después de la ducha se visita al fisio; si no se puede seguir entrenando porque es más que una molestia nos ducharemos y visitaremos al fisio.
Solicitud de cita con los servicios médicos Villarreal: **serviciosmedicosvillarrealcf.es**