

1er STAGE DE TECNIFICACIÓN DE FUTBOL CATÍ 2018



CRONOGRAMA

PRIMER TOQUE C.F.

Zona deportiva municipal

	DOMINGO 22	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
8:15	Llegada jugadores internos de 19 a 20 horas en la zona deportiva de Catí Reunión explicación de la normativa interna de funcionamiento	Toca levantarse, aseo y desayuno saludable	Toca levantarse, aseo y desayuno saludable	Toca levantarse, aseo y desayuno saludable	Toca levantarse, aseo y desayuno saludable	Toca levantarse, aseo y desayuno saludable
8:45		Bienvenida llegada jugadores externos de 8:30 a 9 h.	Llegada jugadores externos de 8:30 a 9 h.	Llegada jugadores externos de 8:30 a 9 h.	Llegada jugadores externos de 8:30 a 9 h.	Llegada jugadores externos de 8:30 a 9 h.
09:00 09:30		Reparto material	Valoración jornada anterior	Valoración jornada anterior	Valoración jornada anterior	Valoración jornada anterior
09:30 11:30		<b>Sesión 1:</b> técnico-táctica: juegos de fútbol - conocimiento del grupo -	<b>Sesión 3:</b> técnico / táctica: la conducción aplicada al juego.	<b>Sesión 4:</b> técnico/táctica: el regate	<b>Sesión 6:</b> técnico/táctica: Aspectos ofensivos : tipos de desmarque/posesión	<b>Sesión 7:</b> técnico/táctica: el control
11:30 11:45		Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
11:45 13:15		Vuelta, recuperación y recreación en la piscina	Vuelta, recuperación y recreación en la piscina	Recuperación y recreación en la piscina	Recuperación y recreación en la piscina	Recuperación y recreación en la piscina
13:00 13:30		Comida	Comida	Comida	Comida	Comida
13:30 14:45		Libre	Libre	Libre	Libre	Libre
14:45 16:00		Actividad lúdica conocimiento grupo	Pasapalabra Futbolero	Trivial Primer Toque	Taller formativo por grupos: valores deportivos	Juego de Mímica
16:00 16:45		Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda
17:00 19:00		<b>Sesión 2:</b> táctica : ocupación y visualización espacio + competición interna	Sesión multideporte: baloncesto / tenis / pádel/ balonmano	<b>Sesión 5:</b> técnico/táctica: aspectos defensivos + competición interna	Excursión y carrera de orientación por el entorno del albergue	<b>Sesión 8:</b> técnico/táctica: El pase + competición interna
19:30 20:00		Recogida jugadores	Recogida jugadores	Recogida jugadores	Recogida jugadores	Recogida jugadores
20:30		Cena	Cena	Cena	Cena	Cena
21:00 22:45		Tiempo Libre / paseo por el pueblo / cine de verano / juegos de mesa	Tiempo Libre / paseo por el pueblo / cine de verano / juegos de mesa	Tiempo Libre / paseo por el pueblo / cine de verano / juegos de mesa	Tiempo Libre / paseo por el pueblo / cine de verano / juegos de mesa	Tiempo Libre / paseo por el pueblo / cine de verano / juegos de mesa
23:30		Aseo personal y descanso	Aseo personal y descanso	Aseo personal y descanso	Aseo personal y descanso	Aseo personal y descanso

