2º STAGE DE TECNIFICACIÓN DE FUTBOL VILAFAMÉS 2018

C.F. VILAFAMÉS + PRIMER TOQUE C.F.

CRONOGRAMA

Zona deportiva municipal

	DOMINGO 8	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13	SÁBADO 14
8:15	Llegada jugadores internos de 19 a 20 horas en la zona deportiva de Vilafamés. Reunión explicación de la normativa interna de funcionamiento	Toca levantarse, aseo y desayuno saludable	Toca levantarse, aseo y desayuno saludable	Toca levantarse, aseo y desayuno saludable	Toca levantarse, aseo y desayuno saludable	Toca levantarse, aseo y desayuno saludable	Toca levantarse, aseo y desayuno saludable
8:45		Bienvenida llegada jugadores externos de 8:30 a 9 h.	Llegada jugadores externos de 8:30 a 9 h.	Llegada jugadores externos de 8:30 a 9 h.	Llegada jugadores externos de 8:30 a 9 h.	Llegada jugadores externos de 8:30 a 9 h.	Llegada jugadores externos de 8:30 a 9 h.
09:00 09:30		Reparto material	Valoración jornada anterior	Valoración jornada anterior	Valoración jornada anterior	Valoración jornada anterior	Valoración jornada anterior
09:30 11:30		**Sesión 1:** técnico-táctica: juegos de fútbol - conocimiento del grupo -	**Sesión 3:** técnico / táctica: la conducción aplicada al juego.	**Sesión 4:** técnico/táctica: el regate	**Sesión 6:** técnico/táctica: Aspectos ofensivos : tipos de desmarque/posesión	**Sesión 7:** técnico/táctica: el control	**Sesión 9**: Situaciones de finalización , tiro a portería
11:30 11:45		Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
11:45 13:00		Vuelta, recuperación y recreación en la piscina	Vuelta, recuperación y recreación en la piscina	Recuperación y recreación en la piscina	Recuperación y recreación en la piscina	Recuperación y recreación en la piscina	12:30 Fiesta final, refrigerios y entrega de diplomas e informe personal.
13:00 13:30		Comida	Comida	Comida	Comida	Comida	
13:30 14:45		Libre	Libre	Libre	Libre	Libre	
14:45 15:45		Actividad lúdica conocimiento grupo	Pasapalabra Futbolero	Trivial Primer Toque	Taller formativo por grupos: valores deportivos	Juego de Mímica	
15:45 16:30		Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	
17:00 19:00		**Sesión 2:** táctica : ocupación y visualización espacio + competición interna	Sesión multideporte: baloncesto / tenis / pádel / balonmano	**Sesión 5:** técnico/táctica: aspectos defensivos + competición interna	Excursión y carrera de orientación por el entorno del albergue	**Sesión 8:** técnico/táctica: El pase + competición interna	
19:30 20:00		Recogida jugadores	Recogida jugadores	Recogida jugadores	Recogida jugadores	Recogida jugadores	
20:30		Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	
21:00 22:45		Tiempo Libre / paseo por el pueblo / cine de verano / juegos de mesa	Tiempo Libre / paseo por el pueblo / cine de verano / juegos de mesa	Tiempo Libre / paseo por el pueblo / cine de verano / juegos de mesa	Tiempo Libre / paseo por el pueblo / cine de verano / juegos de mesa	Tiempo Libre / paseo por el pueblo / cine de verano / juegos de mesa	
23:30		Aseo personal y descanso	Aseo personal y descanso	Aseo personal y descanso	Aseo personal y descanso	Aseo personal y descanso	