## 2º STAGE DE TECNIFICACIÓN DE FUTBOL VILAFAMÉS 2018

## C.F. VILAFAMÉS + PRIMER TOQUE C.F.

## CRONOGRAMA

## Zona deportiva municipal

| | DOMINGO 8 | LUNES 9 | MARTES 10 | MIÉRCOLES 11 | JUEVES 12 | VIERNES 13 | SÁBADO 14 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:15 | Llegada jugadores internos de 19 a 20 horas en la zona deportiva de Vilafamés. Reunión explicación de la normativa interna de funcionamiento | Toca levantarse, aseo y desayuno saludable | Toca levantarse, aseo y desayuno saludable | Toca levantarse, aseo y desayuno saludable | Toca levantarse, aseo y desayuno saludable | Toca levantarse, aseo y desayuno saludable | Toca levantarse, aseo y desayuno saludable |
| 8:45 | | Bienvenida llegada jugadores externos de 8:30 a 9 h. | Llegada jugadores externos de 8:30 a 9 h. | Llegada jugadores externos de 8:30 a 9 h. | Llegada jugadores externos de 8:30 a 9 h. | Llegada jugadores externos de 8:30 a 9 h. | Llegada jugadores externos de 8:30 a 9 h. |
| 09:00 09:30 | | Reparto material | Valoración jornada anterior | Valoración jornada anterior | Valoración jornada anterior | Valoración jornada anterior | Valoración jornada anterior |
| 09:30 11:30 | | **Sesión 1:** técnico-táctica: juegos de fútbol - conocimiento del grupo - | **Sesión 3:** técnico / táctica: la conducción aplicada al juego. | **Sesión 4:** técnico/táctica: el regate | **Sesión 6:** técnico/táctica: Aspectos ofensivos : tipos de desmarque/posesión | **Sesión 7:** técnico/táctica: el control | **Sesión 9**: Situaciones de finalización , tiro a portería |
| 11:30 11:45 | | Almuerzo | Almuerzo | Almuerzo | Almuerzo | Almuerzo | Almuerzo |
| 11:45 13:00 | | Vuelta, recuperación y recreación en la piscina | Vuelta, recuperación y recreación en la piscina | Recuperación y recreación en la piscina | Recuperación y recreación en la piscina | Recuperación y recreación en la piscina | 12:30 Fiesta final, refrigerios y entrega de diplomas e informe personal. |
| 13:00 13:30 | | Comida | Comida | Comida | Comida | Comida | |
| 13:30 14:45 | | Libre | Libre | Libre | Libre | Libre | |
| 14:45 15:45 | | Actividad lúdica conocimiento grupo | Pasapalabra Futbolero | Trivial Primer Toque | Taller formativo por grupos: valores deportivos | Juego de Mímica | |
| 15:45 16:30 | | Merienda | Merienda | Merienda | Merienda | Merienda | |
| 17:00 19:00 | | **Sesión 2:** táctica : ocupación y visualización espacio + competición interna | Sesión multideporte: baloncesto / tenis / pádel / balonmano | **Sesión 5:** técnico/táctica: aspectos defensivos + competición interna | Excursión y carrera de orientación por el entorno del albergue | **Sesión 8:** técnico/táctica: El pase + competición interna | |
| 19:30 20:00 | | Recogida jugadores | Recogida jugadores | Recogida jugadores | Recogida jugadores | Recogida jugadores | |
| 20:30 | | Cena | Cena | Cena | Cena | Cena | |
| 21:00 22:45 | | Tiempo Libre / paseo por el pueblo / cine de verano / juegos de mesa | Tiempo Libre / paseo por el pueblo / cine de verano / juegos de mesa | Tiempo Libre / paseo por el pueblo / cine de verano / juegos de mesa | Tiempo Libre / paseo por el pueblo / cine de verano / juegos de mesa | Tiempo Libre / paseo por el pueblo / cine de verano / juegos de mesa | |
| 23:30 | | Aseo personal y descanso | Aseo personal y descanso | Aseo personal y descanso | Aseo personal y descanso | Aseo personal y descanso | |